

ジュニアラグビー 04月～06月スケジュール&レッスン内容



● スケジュール

| 学 年 | 時 間 | 4 月 | 5 月 | 6 月 |
|------------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 小 学 生 (1～6年生) | 17:00～18:30 | 4、11、18、25日 | 2、9、16、23日 | 6、13、20、27日 |

● レッスン内容

| 学 年 | 内 容 | 持 物 |
|-------|---|----------------------|
| 小 学 生 | <ul style="list-style-type: none">・ストレッチング・ボール遊び（パス、キック、ボールコントロール）・チーム対決競争（内容は様々です） | シューズ 飲 物 タ オ ル |

● 雨天の場合

雨天で中止の場合などのご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE」で配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

「LINE」での配信がない場合や「LINE」登録をされていない方は、お手数ですが開始30分前に管理事務所(0282-23-2523)まで各自お問合せください。

雨天の場合は、総合体育館で行いますので、必ず体育館シューズをご持参ください。

@bhb8088b LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録をお願いします。

