

ジュニアサッカー 10月～12スケジュール&レッスン内容



● スケジュール

曜日	学年	時間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	小学1～3年	17:30～18:30	1、15、22、29日	5、12、19、26日	3、10、17、24日	10/8 → 10/29 12/24 (17:30～) 雨天時休講
	小学4～6年	18:30～19:30				
金曜日	小学1～3年	17:30～18:30	5、12、19、26日	2、9、16、23日	7、14、21、28日	10/5 雨天時休講
	小学4～6年	18:30～19:30				

● レッスン内容

学年	内容	持物
1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ボールタッチ（リズムよく） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） 	ボール 飲料 タオル
4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

● 雨天の場合

雨天で中止の場合などのご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE」で配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

「LINE」での配信がない場合や「LINE」登録をされていない方は、お手数ですが開始30分前に管理事務所(0282-23-2523)まで各自お問合せください。

雨天の場合は、総合体育館で行いますので、体育館シューズをご持参ください。

@bhb8088b LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録をお願いします。

