

ジュニアサッカー 04月～06月スケジュール&レッスン内容



● スケジュール

曜日	学年	時間	4月	5月	6月
月曜日	小学1～3年	17:30～18:30	2、9、16、23日	7、14、21、28日	4、11、18、25日
	小学4～6年	18:30～19:30			
金曜日	小学1～3年	17:30～18:30	6、13、20、27日	4、11、18、25日	1、8、15、29日
	小学4～6年	18:30～19:30			

※ 4/13(金) 4/20(金)は、雨天の場合休講となります。予めご了承ください。

● レッスン内容

学年	内容	持物
1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ボールタッチ（リズムよく） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） 	ボール 飲料 タオル
4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

● 雨天の場合

雨天で中止の場合などのご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE」で配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

「LINE」での配信がない場合や「LINE」登録をされていない方は、お手数ですが開始30分前に管理事務所(0282-23-2523)まで各自お問合せください。

初級クラスのみ総合体育館サブ競技場で行いますので、体育館シューズをご持参ください。

@bhb8088b LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録をお願いします。

