

ジュニア卓球 04月～06月スケジュール&レッスン内容



● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	4 月	5 月	6 月
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	4、11、18、25日	2、9、16、23日	6、13、20、27日
		18:00～19:00			
	金曜日	17:00～18:00	6、27日	4、11、18、25日	8、15、22、29日

※ 4/13(金)、4/20(金)は、施設都合により休講となります。

※ 6/1(金)は、施設都合により休講、6/29(金)へ振替となります。

※ 4月の金曜クラスは2回の為、5月分の受講料は、1,890円となります。予めご了承下さい。

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ボールつき (打球感・正しいグリップの習得) サーブ練習 (正確なトス⇒コースの打ち分け) 球出し練習 (フォア・バックのフットワーク) 持続ラリー練習 ゲーム練習 (点数の教え方習得) 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> サーブ練習 (回転・強弱の理解) フットワーク練習 球出し練習 (ブロック・スマッシュ習得) ラリー練習 ゲーム練習 (点数の教え方・ルールの習得) 	飲み物 タオル

● 「LINE」登録

キャンペーン、教室案内、イベント情報など…運動公園の「今」を随時配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

@bhb8088b スマートフォンアプリ「LINE」の「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で

登録をお願いします。

