

ジュニアテニス 10月～12月スケジュール&レッスン内容



● スケジュール

曜 日	レベル	時 間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	初 級	17:00～18:00	1、15、22、29日	5、12、19、26日	3、10、17、24日	10/8 → 10/29
	初中級	18:00～19:00				
水曜日	初 級	17:00～18:00	10、17、24、31日	7、14、21、28日	5、12、19、26日	10/3 → 10/31
	初中級	18:00～19:00				
木曜日	初 級	17:00～18:00	11、18、25日	1、8、15、22、29日	6、13、20、27日	10/4 → 11/29
	初中級	17:00～18:00				
	中 級	18:00～19:00				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット タオル 飲み物 帽 子
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	
中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	

● 雨天の場合

雨天で中止の場合などのご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE」で配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

「LINE」での配信がない場合や「LINE」登録をされていない方は、お手数ですが開始30分前に管理事務所(0282-23-2523)まで各自お問合せください。

初級クラスのみ総合体育館サブ競技場で行いますので、体育館シューズをご持参ください。

@bhb8088b LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録をお願いします。

