

# ジュニアダンス 10月～12月スケジュール&レッスン内容



## ● スケジュール

曜 日	学 年	時 間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	小学1～3年	17:00～18:00	1、15、22、29日	5、12、19、26日	3、10、17、24日	10/8 → 10/29
	小学4～6年	18:00～19:00				
金曜日	小学1～3年	17:00～18:00	5、12、19、26日	2、9、16、23日	7、14、21、28日	
	小学4～6年	18:00～19:00				

## ● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小学1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ</li> <li>・リズムトレーニング</li> <li>・基礎練習</li> <li>・振付（曲に合わせて振りの練習）</li> </ul>	シューズ
小学4～6年生		飲料 タオル

## ● 「LINE」登録

キャンペーン、教室案内、イベント情報など…運動公園の「今」を随時配信しております。是非ご登録をお願いいたします。

@bhb8088b スマートフォンアプリ「LINE」の「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録をお願いします。

