

ジュニア卓球 01月～03月スケジュール&レッスン内容



R02.12.09作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	1 月	2 月	3 月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	6、13、20、27日	3、10、17、24日	3、10、17、24日	
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	8、15、22、29日	5、12、19、26日	5、12、19、26日	

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） 球出し練習（フォア・バックのフットワーク） 持続ラリー練習 ゲーム練習（点数の数え方習得） 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> サーブ練習（回転・強弱の理解） フットワーク練習 球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ラリー練習 ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得） 	飲み物 タオル

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・当面の間、フロア内でのご見学は禁止とさせていただきます。また、2Fの観覧席への入場は出来ません。お子様をお待ちの際は、1Fロビーをご利用ください。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加は、ご遠慮ください。また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況によっては、やむを得ず再度教室を休講する場合がございます。変更の際は、運動ホームページ、「LINE@」、施設掲示などにてご案内させていただきます。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード