

# ジュニアサッカー 01月～03月スケジュール&レッスン内容



R02.12.09作成

## ● スケジュール

曜日	学年	時間	1月	2月	3月	振替・休講
月曜日	小学1～3年	17:30～18:30	4、18、25日	1、8、15、22日	1、8、15、22、29日	01/11→03/29 振替
	小学4～6年	18:30～19:30				

## ● レッスン内容

学年	内容	持物
1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーディネーショントレーニング（様々な動き）</li> <li>・ボールタッチ（リズムよく）</li> <li>・ドリブル（素早く、細かく触る）</li> <li>・パス（正確に）</li> <li>・シュート（狙いを定める、強く蹴る）</li> <li>・ゲーム（協調性・持久力）</li> </ul>	ボール 飲料 タオル
4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーディネーショントレーニング（様々な動き）</li> <li>・ドリブル（素早く、細かく触る）</li> <li>・パス（正確に）</li> <li>・シュート（狙いを定める、強く蹴る）</li> <li>・ゲーム（協調性・持久力）</li> </ul> ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

## ● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・雨天の場合は、中止といたします。（当面の間、室内での教室は行いません。）
- ・教室前・終了時にアルコール消毒液での手指消毒を講師が対応いたします。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加はご遠慮ください。  
また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況によっては、やむを得ず教室を休講する場合がございます。変更の際は、運動公園公式ホームページ、「LINE@」、施設掲示などにてご案内させていただきます。



運動公園公式  
ホームページ  
QRコード



運動公園公式  
「LINE@」  
QRコード