

ジュニアテニス 01月～03月スケジュール&レッスン内容



R02.12.09作成

● スケジュール

曜 日	レベル	時 間	1 月	2 月	3 月	振替・休講
月曜日	初 級	17:00～18:00	4、11、18、25日	1、8、15、22日	1、8、15、22日	
	初中級	18:00～19:00				
水曜日	初 級	17:00～18:00	6、13、20、27日	3、10、17、24日	3、17、24、31日	3/10 → 3/31 振替
	初中級	18:00～19:00				
木曜日	初 級	17:00～18:00	7、14、21、28日	4、11、18、25日	4、11、18、25日	
	初中級	17:00～18:00				
	初中級	18:00～19:00				
	中 級	18:00～19:00				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット タオル 飲み物 帽子
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	
中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・雨天の場合は、中止とさせていただきます。（当面の間、室内での教室は行いません。）
- ・テニスコート入場の際は、中央の入口から入場し、退場の際はコートサイドの出口から退場してください。（講師がご案内します。）
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加はご遠慮ください。また体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。