

パーソナルトレーニングルーム個人利用上のお願い

1、 コロナウイルス感染予防対策として

- 「新型コロナウイルス感染防止チェックリスト」のご記入をお願いしています。

非接触体温計による体温確認・手指消毒・マスクの着用

- パーソナルルーム設備・備品等、使用後の消毒をお願いいたします
- 換気のため、窓の開放についてご理解ください。

2、 安全対策として

- ウェイトトレーニング器機の利用は経験者のみとさせていただきます
- 別紙「ウェイトトレーニング機器利用上のお願い」をお守りください
- スタッフが巡回いたします。ご了承ください。

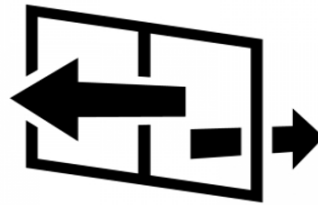
3、 その他

- 使用した設備・備品は元の位置お戻しくください。
- 飲食については飲み物・ゼリー飲料等のみとなります

パーソナルルーム利用上のお願い



手指消毒



換気



検温

体調管理



除菌

片付け



飲物のみ



施設移動中の

マスク着用

お申込・ご使用の流れ

- ① お電話（0282-23-2523）にて空き状況の確認・予約
- ② お時間の 10 分前までに体育館フロントへ
- ③ 検温・健康チェックシートの記入
- ④ チケットの購入（券売機）
（ウエイトトレーニングをされる方は利用上のご注意・確認書の記入）
- ⑤ トレーニングルームへ（ソロトレセットのお渡し）
- ⑥ トレーニング終了後、フロントへ「ソロトレセット」の返却