

ジュニア卓球 04月～06月スケジュール&レッスン内容



R03.04.14作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	4 月	5 月	6 月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	7、14、21、28日	5、12、19、26日	2、9、16、23日	
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	2、9、16、23、30日	7、14、21、28日	11、18、25日	

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ボールつき (打球感・正しいグリップの習得) サーブ練習 (正確なトス⇒コースの打ち分け) 球出し練習 (フォア・バックのフットワーク) 持続ラリー練習 ゲーム練習 (点数の数え方習得) 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> サーブ練習 (回転・強弱の理解) フットワーク練習 球出し練習 (ブロック・スマッシュ習得) ラリー練習 ゲーム練習 (点数の数え方・ルールの習得) 	飲み物 タオル

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・当面の間、フロア内でのご見学は禁止とさせていただきます。また、2Fの観覧席への入場は出来ません。お子様をお待ちの際は、1Fロビーをご利用ください。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加は、ご遠慮ください。また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況によっては、やむを得ず再度教室を休講する場合がございます。変更の際は、運動ホームページ、「LINE@」、施設掲示などにてご案内させていただきます。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード