

ジュニアサッカー R04.01月～03月スケジュール&レッスン内容



R03.12.05作成

● スケジュール

曜日	学年	時間	01月	02月	03月	振替・休講
月曜日	小学1～3年	17:30～18:30	10、17、24、31	7、14、21、28	7、14、21、28	
	小学4～6年	18:30～19:30				

● レッスン内容

学年	内容	持物
1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ボールタッチ（リズムよく） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） 	ボール 飲料 タオル
4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・雨天の場合は、中止といたします。（当面の間、室内での教室は行いません。）
- ・教室前・終了時にアルコール消毒液での手指消毒を講師が対応いたします。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加はご遠慮ください。
また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況によっては、やむを得ず教室を休講する場合がございます。変更の際は、運動公園公式ホームページ、「LINE@」、施設掲示などにてご案内させていただきます。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード