

# ジュニアテニス 07月～09月スケジュール&レッスン内容



R04.06.12作成

## ● スケジュール

曜 日	レベル	時 間	7月	8月	9月	振替・休講
月曜日	初 級	17:00～18:00	4、11、25日	1、8、15、22、29日	5、12、19、26日	7/18 → 8/29 振替
	初中級	18:00～19:00				
水曜日	初 級	17:00～18:00	6、13、20、27日	3、10、17、24日	7、14、21、28日	
	初中級	18:00～19:00				
木曜日	初 級	17:00～18:00	7、14、21、28日	4、11、18、25日	1、8、15、22、29日	10/6 → 9/29 振替
	初中級	17:00～18:00				
	初 級	18:00～19:00				
	初中級	18:00～19:00				

## ● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…お友達と試合</li> </ul>	ラケット タオル
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フットワークを使ったストローク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…サーブから試合</li> </ul>	飲み物 帽 子

## ● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・雨天の場合は、中止とさせていただきます。（当面の間、室内での教室は行いません。）
- ・テニスコート入場の際は、中央の入口から入場し、退場の際はコートサイドの出口から退場してください。（講師がご案内します。）
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加はご遠慮ください。また体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。