

ジュニア卓球 07月～09月スケジュール&レッスン内容



R04.06.12作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	7 月	8 月	9 月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	6、13、20、27日	3、10、17、24日	7、14、21日	9/28 休講
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	1、15、22、29日	5、12、19、26日	2、9、16日	7/8 → 7/29 振替 9/23 休講

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） ・サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） ・球出し練習（フォア・バックのフットワーク） ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方習得） 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ練習（回転・強弱の理解） ・フットワーク練習 ・球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ・ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得） 	飲み物 タオル

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・フロア内でのご見学は禁止とさせていただきます。見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加は、ご遠慮ください。
また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況によっては、やむを得ず再度教室を休講する場合がございます。変更の際は、運動公園公式ホームページ、「LINE@」、施設掲示などにてご案内させていただきます。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード