

ジュニアテニス 10月～12月スケジュール&レッスン内容



R04.09.07作成

● スケジュール

曜 日	レベル	時 間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	初 級	17:00～18:00	3、17、24、31日	7、14、21、28日	5、12、19、26日	10/10 → 10/31 振替
	初中級	18:00～19:00				
水曜日	初 級	17:00～18:00	5、12、19、26日	2、9、16、23日	7、14、21、28日	
	初中級	18:00～19:00				
木曜日	初 級	17:00～18:00	13、20、27日	3、10、17、24日	1、8、15、22日	10/06 → 09/29 振替済
	初中級	17:00～18:00				
	初 級	18:00～19:00				
	初中級	18:00～19:00				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット タオル
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	飲み物 帽 子

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・テニスコート入場の際は、中央の入口から入場し、退場の際はコートサイドの出口から退場してください。（講師がご案内します。）
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加はご遠慮ください。また体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。

● 11/03の教室について

・大会予備日となっている為、実施可否は、10/23以降「LINE@」にて配信いたします。