

ジュニア卓球 10月～12月スケジュール&レッスン内容



R04.10.27作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	10月	11月	12月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	19、26日	2、9、16、23、30日	7、14、21日	10/05、12 休講 12/28 → 11/30振替
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	21、28日	4、11、18、25日	2、9、16、23日	10/07、14 休講

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） ・サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） ・球出し練習（フォア・バックのフットワーク） ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方習得） 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ練習（回転・強弱の理解） ・フットワーク練習 ・球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ・ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得） 	飲み物 タオル

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合のご参加は、ご遠慮ください。
また、体調が優れない場合も参加をご遠慮ください。

● 10月分の受講料について

2回開催の為、1,925 円/月 複数回及び他種目受講者の方は、1,100 円/月となります。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード