

ジュニア卓球 01月～03月スケジュール&レッスン内容



R04.11.22作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	01月	02月	03月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	4、11、18、25日	1、8、15、22日	1、8、15、22日	
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	6、13、20、27日	3、10、17、24日	3、10、24、31日	

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） ・サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） ・球出し練習（フォア・バックのフットワーク） ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方習得） 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ練習（回転・強弱の理解） ・フットワーク練習 ・球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ・ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得） 	飲み物 タオル

● 「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



● アンケート調査のご協力について

当公園では、より一層ご利用の皆様にご満足いただくことを目指し、アンケート調査を実施しております。

ご多忙のところ大変恐縮ですが、URLサイト又はQRコードからアクセスしていただき、アンケートのご協力をお願い致します。

URL：<https://tochigi-park.com/survey/>

運動公園
アンケート調査
QRコード