

テニススクール 01月～03月スケジュール&レッスン内容



R04.11.22作成

● スケジュール

曜 日	クラス	時 間	01月	02月	03月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	9、16、23、30日	6、13、20、27日	6、13、20、27日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
水曜日	一般 初級	10:00～11:30	11、18、25日	1、8、15、22日	1、8、15、22、29日	01/04 → 03/29 振替
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
木曜日	一般 中級	10:00～11:30	5、12、19、26日	2、9、16、23日	2、9、16、23日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	17:00～18:00				
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	タオル 飲み物
中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	帽 子

● 雨天時並びに「新型コロナウイルス」感染拡大防止に伴う対応について

- ・雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。

休講のご連絡は、「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。

- ・感染防止の為、教室前・終了時にアルコール消毒液での手指消毒を講師が対応いたします。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



運動公園公式
「LINE@」
QRコード

● アンケート調査のご協力について

当公園では、より一層ご利用の皆様にご満足いただくことを目指し、アンケート調査を実施しております。

ご多忙のところ大変恐縮ですが、URLサイト又はQRコードからアクセスしていただき、アンケートのご協力をお願い致します。

URL：<https://tochigi-park.com/survey/>



運動公園
アンケート調査
QRコード