

テニススクール 04月～06月スケジュール&レッスン内容



R05.03.10作成

● スケジュール

曜 日	クラス	時 間	4月	5月	6月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	3、10、17、24日	1、8、15、22日	5、12、19、26日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
木曜日	一般 中級	10:00～11:30	6、13、20、27日	4、11、18、25日	1、8、15、22日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	17:00～18:00				
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	Jr. 中学生	19:00～20:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
金曜日	一般 初級	10:00～11:30	7、14、21、28日	5、12、19、26日	2、9、16、23日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	タオル
中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	飲み物 帽子

● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

- ・雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。

休講のご連絡は、「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。

- ・感染症防止の為、教室前・終了時にアルコール消毒液での手指消毒を講師が対応いたします。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



運動公園公式
「LINE@」
QRコード



運動公園
アンケート調査
QRコード