

ジュニアサッカー 07月～09月スケジュール&レッスン内容



R05.06.12作成

● スケジュール

曜 日	時 間	7月	8月	9月	振替・休講
月曜日	17:30～18:30	3、10、24、31日	7、14、21、28日	4、11、18、25日	7/17 → 7/31 振替
	18:30～19:30				

● レッスン内容

時 間	内 容	持 物
17:30～18:30	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ボールタッチ（リズムよく） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） 	ボール 飲 料 タオル
18:30～19:30	<ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

- ・雨天並びにグラウンドコンディション不良の場合は、原則中止としますが、状況によって屋内（メイン競技場）にて行う場合がございます。その際は、体育館用シューズをご持参ください。尚、連絡は「LINE@」にて配信いたします。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず教室を休講する場合がございます。予めご了承ください。



運動公園公式
ホームページ
QRコード



運動公園公式
「LINE@」
QRコード