

テニススクール 07月～09月スケジュール&レッスン内容



R05.06.02作成

● スケジュール

曜 日	クラス	時 間	7月	8月	9月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	3、10、17、24日	7、14、21、28日	4、11、18、25日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
木曜日	一般 中級	10:00～11:30	6、13、20、27日	3、10、17、24日	7、14、21、28日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	17:00～18:00				
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	Jr. 中学生	19:00～20:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
金曜日	一般 初級	10:00～11:30	7、14、21、28日	4、11、18、25日	1、8、15、22日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				

● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット タオル 飲み物 帽子
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	
中 級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	