

# テニススクール 04月～06月スケジュール&レッスン内容



R06.03.09作成

## ● スケジュール

曜 日	クラス	時 間	4月	5月	6月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	1、8、15、22日	6、13、20、27日	3、10、17、24日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
木曜日	一般 中級	10:00～11:30	4、11、18、25日	2、9、16、23日	6、13、20、27日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	17:00～18:00				
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	Jr. 中学生	19:00～20:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
金曜日	一般 初級	10:00～11:30	5、12、19、26日	3、10、17、24日	7、14、21、28日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				

## ● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…お友達と試合</li> </ul>	ラケット
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フットワークを使ったストローク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…サーブから試合</li> </ul>	タオル
中 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…クロス打ち分け</li> <li>・ボレー…ストロークからボレー</li> <li>・試合形式…サーブからシングルス</li> </ul>	飲み物 帽子

## ● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

- 雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。

休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが管理事務所窓口スタッフまでご連絡ください。

- 教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



運動公園公式  
「LINE@」  
QRコード