

ジュニア卓球 07月～09月スケジュール&レッスン内容



R06.06.18作成

● スケジュール

学 年	曜 日	時 間	7 月	8 月	9 月	振替・休講
小 学 生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	3、10、17、24日	7、14、21、28日	4、11、18、25日	
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	5、12、19、26日	9、16、23、30日	6、13、20、27日	
		18:00～19:00				

8/2 → 8/30 振替

● レッスン内容

学 年	内 容	持 物
小 学 生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） ・サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） ・球出し練習（フォア・バックのフットワーク） ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方習得） 	ラケット シューズ
小 学 生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ練習（回転・強弱の理解） ・フットワーク練習 ・球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ・ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得） 	飲み物 タオル

● 感染症等防止に伴う対応について

- ・見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

● 「LINE@」ご登録について

- ・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。



運動公園公式
「LINE@」
QRコード