

# ジュニアダンス 10月～12月スケジュール&レッスン内容



R06.08.13作成

## ● スケジュール

曜 日	クラス	時 間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	入 門	16:00～16:45	7、14、21、28日	4、11、18、25日	2、9、16、23日	
	初 級	17:00～18:00				
		18:00～19:00				
水曜日	初 級	17:00～18:00	2、9、16、23日	6、13、20、27日	4、11、18、25日	
		18:00～19:00				
金曜日	入 門	16:00～16:45	4、11、18、25日	1、8、15、22、29日	6、13、20日	12/27 → 11/29 振替
	初 級	17:00～18:00				
		18:00～19:00				

## ● レッスン内容

ク ラ ス	内 容	持 物
入 門	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ</li> <li>・リズムトレーニング</li> <li>・基礎練習</li> <li>・振付（曲に合わせて振りの練習）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シューズ</li> <li>・飲 料</li> <li>・タ オ ル</li> <li>・ダンスが出来る服装</li> </ul>
初 級		

## ● 感染症等への対応について

- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は参加をご遠慮ください。

## ● 「LINE@」ご登録について

- ・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。

運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。

また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。



運動公園公式  
「LINE@」  
QRコード