

# ジュニアダンス 1月～3月スケジュール&レッスン内容

## ● スケジュール

曜日	クラス	時間	1月	2月	3月	振替・休講
月曜日	幼児	16:00～16:45	6、13、20、27日	3、10、17、24日	3、10、17、24日	
	入門	17:00～18:00				
	初級	18:00～19:00				
水曜日	入門	17:00～18:00	8、15、22、29日	5、12、19、26日	5、12、19、26日	1/1→1/29振替
	初級	18:00～19:00				
金曜日	幼児	16:00～16:45	10、17、24、31日	7、14、21、28日	7、14、21、28日	1/3→1/31振替
	入門	17:00～18:00				
	初級	18:00～19:00				

## ● レッスン内容

クラス	内容	持物
幼児	・ストレッチ ・リズムトレーニング ・基礎練習 ・振付（曲に合わせて振りの練習）	・シューズ ・飲料 ・タオル ・ダンスが出来る服装
入門		
初級		

## ● 感染症等への対応について

- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は参加をご遠慮ください。

## ● 「LINE@」ご登録について

- ・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。

運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。

また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。

