

# テニスクール 1月～3月スケジュール&レッスン内容

## ● スケジュール

曜日	クラス	時間	1月	2月	3月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	6、13、20、27日	3、10、17、24日	3、10、17、24日	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
木曜日	一般 中級	10:00～11:30	9、16、23、30日	6、13、20、27日	6、13、20、27日	1/2→1/30振替
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	17:00～18:00				
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
	Jr. 中学生	19:00～20:00				
	一般 初中級	19:00～20:30				
金曜日	一般 初級	10:00～11:30	10、17、24、31日	7、14、21、28日	7、14、21、28日	1/3→1/31振替
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				

## ● レッスン内容

レベル	内 容	持 物
初 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…お友達と試合</li> </ul>	ラケット
初 中 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…フットワークを使ったストローク</li> <li>・ボレー…ボレースマッシュ</li> <li>・試合形式…サーブから試合</li> </ul>	タオル 飲み物
中 級	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローク…クロス打ち分け</li> <li>・ボレー…ストロークからボレー</li> <li>・試合形式…サーブからシングルス</li> </ul>	帽子

## ● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

- ・雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。

休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが管理事務所窓口スタッフまでご連絡ください。

- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5°Cを超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



運動公園公式  
「LINE@」  
QRコード