

## ● スケジュール

学年	曜日	時間	4月	5月	6月	振替・休講
小学生 (1～6年生)	水曜日	17:00～18:00	2.9.16.23	7.14.21.28	4.11.18.25	
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	4.11.18.25	2.9.16.23	6.20.27	6/13休講
		18:00～19:00				

## ● レッスン内容

学年	内容	持物
小学生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールつき (打球感・正しいグリップの習得)</li> <li>・サーブ練習 (正確なトス⇒コースの打ち分け)</li> <li>・球出し練習 (フォア・バックのフットワーク)</li> <li>・持続ラリー練習</li> <li>・ゲーム練習 (点数の数え方習得)</li> </ul>	ラケット シューズ
小学生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーブ練習 (回転・強弱の理解)</li> <li>・フットワーク練習</li> <li>・球出し練習 (ブロック・スマッシュ習得)</li> <li>・ラリー練習</li> <li>・ゲーム練習 (点数の数え方・ルールの習得)</li> </ul>	飲み物 タオル

## ● 感染症等防止に伴う対応について

- ・見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

## ● 「LINE@」ご登録について

- ・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。

