

ジュニアスポーツ(幼児・学童) 1月～3月スケジュール&レッスン内容

● スケジュール

曜 日	学 年	時 間	1月	2月	3月	振替・休講
月曜日	幼 児	16:00～17:00	5.12.19.26	2.9.16	2.9.16.23.30	2/23休講⇒3/30振替
		17:15～18:15				
水曜日	学童(小学生)	17:00～18:00	7.14.21.28	4.11.18.25	4.11.18.25	
金曜日	学童(小学生)	17:00～18:00	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13.20.27	1/2休講⇒1/30振替

● レッスン内容

ク ラ ス	内 容	持 物
幼 児	・ なわとび	タオル 飲み物 室内用シューズ
学童(小学生)	・ コーディネーショントレーニング (バランス力・反応力・リズム感を育てるトレーニング)	

● 感染症等防止に伴う対応について

- ・ 見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・ 教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

● 「LINE@」ご登録について

- ・ 荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。
- また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。

