

卓球 4月～6月スケジュール&レッスン内容

● スケジュール

R8.2.28作成

クラス	曜日	時間	4月	5月	6月	振替・休講
小学生	水曜日	17:00～18:00	1.8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	5/6休講
		18:00～19:00				
	金曜日	17:00～18:00	3.10.24	1.8.15.22	5.12.26	4/17休講 6/19休講
		18:00～19:00				
大人	木曜日	14:15～15:05	2.9.16.23.30	7.14.21	4.11.18.25	5/28休講⇒4/30振替

● レッスン内容

学年	内容	持物
小学生 (1～3年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールつき (打球感・正しいグリップの習得) ・サーブ練習 (正確なトス⇒コースの打ち分け) ・球出し練習 (フォア・バックのフットワーク) ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習 (点数の数え方習得) 	ラケット シューズ
小学生 (4～6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・サーブ練習 (回転・強弱の理解) ・フットワーク練習 ・球出し練習 (ブロック・スマッシュ習得) ・ラリー練習 ・ゲーム練習 (点数の数え方・ルールの習得) 	飲み物 タオル

● 感染症等防止に伴う対応について

- ・見学は、メイン競技場2Fの観覧席のみとさせていただきます。
- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

● 「LINE@」ご登録について

- ・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。



運動公園公式
「LINE@」
QRコード