

● スケジュール

曜日	クラス	時間	4月	5月	6月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10:00～11:30	6.13.20.27	4.11.18.25	1.8.15.22	
	Jr. 初級	17:00～18:00				
	Jr. 初中級	18:00～19:00				
木曜日	Jr. 初級	17:00～18:00	2.9.16.23	7.14.21.28	4.11.18.25	
	Jr. 初級	18:00～19:00				
	Jr. 中学生	19:00～20:00				
金曜日	一般 初級	10:00～11:30	3.10.17.24	1.8.15.22	5.12.19.26	
	Jr. 初級	17:00～18:00				

● レッスン内容

クラス	内容	持物
初級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…お友達と試合 	ラケット
初中級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…フットワークを使ったストローク ・ボレー…ボレースマッシュ ・試合形式…サーブから試合 	タオル 飲み物
中級	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク…クロス打ち分け ・ボレー…ストロークからボレー ・試合形式…サーブからシングルス 	帽子

● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

- ・雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。

休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。

運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。

また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが管理事務所窓口スタッフまでご連絡ください。

- ・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。



運動公園公式
「LINE@」
QRコード