ジュニアサッカー 10月～12月スケジュール＆レッスン内容

PASS

R8.8.31作成

● スケジュール

曜　日	クラス	時　間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	初級	17：30 ～ 18：30	5.19.26	2.9.16.30	7.14.21.28	10/12休講 11/23休講⇒11/30振替
	初中級	18：30 ～ 19：30				

● レッスン内容

クラス	内　容	持　物
初　級	・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ボールタッチ（リズムよく） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力）	ボール 飲　料 タオル
初中級	・コーディネーショントレーニング（様々な動き） ・ドリブル（素早く、細かく触る） ・パス（正確に） ・シュート（狙いを定める、強く蹴る） ・ゲーム（協調性・持久力） ※自主トレ：日常でボールを沢山触る。	

● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

・雨天並びにグラウンドコンディション不良の場合は、原則中止としますが、状況によって屋内（メイン競技場）にて行う場合がございます。
その際は、体育館用シューズをご持参ください。尚、連絡は「LINE@」にて配信いたします。

・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

● 「LINE@」ご登録について

・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。
また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。

運動公園公式
「LINE@」
ＱＲコード