卓球 10月～12月ｽｹｼﾞｭｰﾙ＆ﾚｯｽﾝ内容

PASS

● スケジュール

R8.8.31作成

クラス	曜日	時　間	10月	11月	12月	振替・休講
小　学　生	水曜日	17：00 ～ 18：00 18：00 ～ 19：00	7.14.21.28	4.11.18.25	2.9.16.23	
	金曜日	17：00 ～ 18：00 18：00 ～ 19：00	2.9.23.30	13.20	4.11.18.25	**10/16休講** **11/6休講⇒10/30振替** **11/27休講**
大　人	木曜日	14：15 ～ 15：05	1.29	5.12.19.26	3.10.17.24	**10/8休講** **10//15休講** **10/22休講⇒10/29振替**

● レッスン内容

学　　年	内　　容	持　　物
小　学　生 (1～3年生)	・ボールつき（打球感・正しいグリップの習得） ・サーブ練習（正確なトス⇒コースの打ち分け） ・球出し練習（フォア・バックのフットワーク） ・持続ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方習得）	ラケット シューズ 飲み物 タオル
小　学　生 (4～6年生)	・サーブ練習（回転・強弱の理解） ・フットワーク練習 ・球出し練習（ブロック・スマッシュ習得） ・ラリー練習 ・ゲーム練習（点数の数え方・ルールの習得）	

● 感染症等防止に伴う対応について

・見学は、メイン競技場２Ｆの観覧席のみとさせていただきます。

・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、又は体調が優れない等は、参加をご遠慮ください。

● 「LINE@」ご登録について

・荒天並びに講師都合の場合等、教室を休講とさせていただく場合があります。休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが施設窓口スタッフまでご連絡ください。

運動公園公式
「LINE@」
ＱＲコード