ﾃﾆｽｽｸｰﾙ 10月～12月ｽｹｼﾞｭｰﾙ＆ﾚｯｽﾝ内容

PASS

R8.8.31作成

● スケジュール

曜　日	クラス	時　間	10月	11月	12月	振替・休講
月曜日	一般 初中級	10：00 ～ 11：30	5.12.19.26	2.9.16.23.30	7.14.21.28	**9/21休講⇒11/30振替**
	Jr. 初級	17：00 ～ 18：00				
	Jr. 初中級	18：00 ～ 19：00				
木曜日	Jr. 初級	17：00 ～ 18：00	1.15.22.29	5.12.19.26	3.10.17.24	**10/8休講⇒10/29振替**
	Jr. 初級	18：00 ～ 19：00				
	Jr. 中学生	19：00 ～ 20：00				
金曜日	一般 初級	10：00 ～ 11：30	2.9.16.23	6.13.20.27	4.11.18.25	
	Jr. 初級	17：00 ～ 18：00				

● レッスン内容

クラス	内　容	持　物
初　級	・ストローク … フォアバックグリップチェンジ、フットワーク ・ボ　レ　ー … ボレースマッシュ ・試 合 形 式 … お友達と試合	ラケット タオル 飲み物 帽　子
初　中　級	・ストローク … フットワークを使ったストローク ・ボ　レ　ー … ボレースマッシュ ・試 合 形 式 … サーブから試合	
中　級	・ストローク … クロス打ち分け ・ボ　レ　ー … ストロークからボレー ・試 合 形 式 … サーブからシングルス	

● 雨天時並びに感染症等防止に伴う対応について

・雨天並びにコートコンディション不良の場合は、教室を休講とさせていただきます。
　休講のご連絡は、スマートフォンアプリ「LINE@」にて配信いたします。
　運動公園公式「LINE@」QRコードにてアプリのご登録を宜しくお願い致します。
　また、「LINE@」登録が出来ない方は、お手数ですが管理事務所窓口スタッフまでご連絡ください。

運動公園公式
「LINE@」
ＱＲコード

・教室参加前にご自宅にて検温していただき、37.5℃を超える場合、体調が優れない等は参加をご遠慮ください。